

Km Vertical Belmaig



Arles sur Tech accueille le Km Vertical depuis 2011

**1000 mètres de dénivelé
Pour
2,9 kilomètres de distance**

Parcourir le chemin le plus court pour rallier le sommet

Présentation

Où est situé le KV du Belmaig?

Arles sur Tech, en Vallespir

Depuis 2011

Distance: 2,9km

Dénivelé: 1000m

PARTICULARITÉ :

Un Kilomètre Vertical,

des plus raide

des Pyrénées

Meilleurs Résultats sur le Parcours (Hommes):

- 1- DEGASPERI Marco 00:37:03 (IT)
- 2- ROC AMADOR Agusti 00:37:50 (ESP)
- 3- MONDOT Yann 00:38:15 (FR)

- 4- PROST Andreu 00:38:36 (FR)
- 5- CORNELLA Jaume 00:38:52 (ESP)
- 6-MANLEEV Mikhail 00:39:15 (RUSSIE)
- 7- VUILLERMOZ Alexis 00:39:22 (FR)
- 8- HERNANDO Luis 00:39:47 (ESP)
- 9- PELLISSIER Jean 00:39:58 (SUISSE)

**En 2011 L'épreuve ouvrait le
circuit Coupe du Monde.**

**Depuis 2015 elle est comptable
pour le Circuit National de
Kilomètre Vertical.**



Le Record Man

Présentation

A qui s'adresse la discipline?

> A Tous les fans de montagne et de nature.

Compétiteur & Débutant

>>> *L'allure est libre*

LE CHIFFRE :

2 heures

La différence entre le temps du 1^{er} et du dernier participant.

Meilleurs Résultats sur le Parcours (Femmes):

- 1- MIRO Mireia 00:46:28 (ESP)
- 2- JIMENEZ Stéphanie 00:49:22 (FR)
- 3- FAVRE Corinne 00:49:42 (FR)

- 4- ARDID Monica 00:50:21 (ESP)
- 5- DOMINGUEZ Nuria 00:50:46 (ESP)
- 6- SAEZ Monica 00:50:49 (ESP)
- 7- SEGURA Alba 00:51:16 (ESP)
- 8- ROUVIER Marion 00:51:27 (FR)
- 9- AMILIBIA Nerea 00:51:32 (ESP)



La Record Woman

Cette Année 2018
Sera présent à coup sur:

Le vice champion du
Monde Jeune de
Skyrunning



Déroulement de la compétition

Chronométrage contre la montre

Départ toutes les 30 secondes

Pour permettre de la fluidité sur le tracé

PERFORMANCE
OU
DECOUVERTE

Déroulement :

Le 10 Novembre 2018

Aura lieu la prochaine édition, départ 14h00.

Les inscriptions débuteront sur Internet le 15 septembre

Tarif de 12€, comprenant un Tee Shirt - le chronométrage - les récompenses pour les podiums - 2 ravitaillements sur le parcours et 1 réception d'après course.

Inscriptions disponibles sur place le jour de la course au CENTRE de PLEINE NATURE SUD CANIGOU dès 12h30



Contact Organisation

Marc VILLA

Facebook:

www.facebook.com/KVArlesBelmaig



Site Internet:

<http://www.vallespir-sudcanigo.com/kvbelmaig>



Contact:

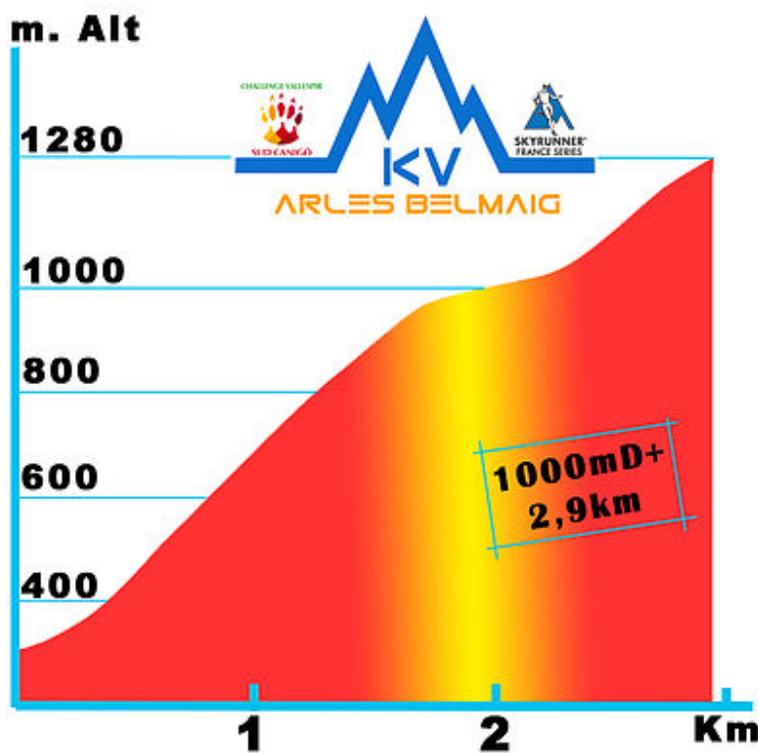
Marc VILLA

- Préparateur Physique

- Organisateur du Km Vertical

06 13 59 90 76

marc.trainingo@gmail.com

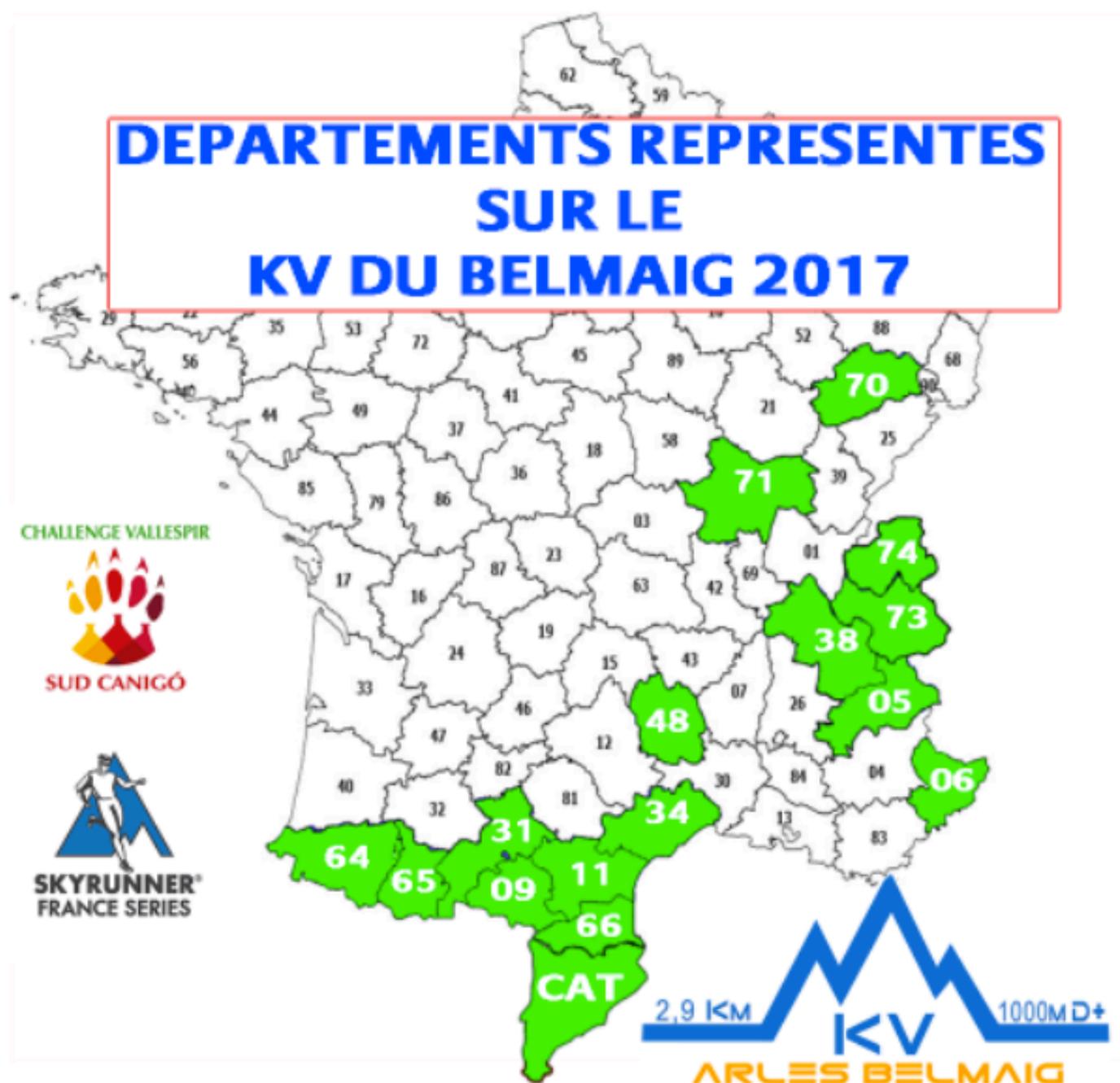


Profil du Parcours



Provenance des participants

DEPARTEMENTS REPRESENTES SUR LE KV DU BELMAIG 2017



▲ VALLESPİR ▼

ARLES-SUR-TECH

Le kilomètre vertical

La commune propose un parcours de skyrunning équipé de balises permettant à chacun de faire valider sa performance.

En 2011, suite au désistement de la Russie qui devait organiser la première épreuve de la coupe du monde de skyrunning, c'est dans la commune qu'elle s'est déroulée. Une opportunité mise à profit par Marc Villa, responsable de l'association de skyrunning en France et vivant en Vallespir : «*J'ai sauté sur l'occasion, j'ai proposé l'idée à la municipalité et nous avons eu trois semaines pour boucler le projet*».

Cette course de montagne avec forte montée a donc eu lieu en terre arlésienne, réunissant tout le gratin mondial de la spécialité. Et c'est de cette première expérience qu'est née l'idée de valoriser le territoire et de mettre en place un « kilomètre vertical ».

Le « kilomètre vertical » consiste en un parcours qui offre 1 000 m de dénivelé sur moins de 5 000 m de course. «*Ici, on est à 4 800 m pour 1 000 m de dénivelé. La borne zéro est à La Baillie, l'arrivée se situe au pylône du Pic du Belmatg*», précise Marc Villa.



Marc Villa et le maire René Bantoure à la borne «zéro» du kilomètre vertical située à La Baillie.

Photo J.M.C.

■ Parcours individuel unique en France

L'originalité de ce « kilomètre » vient du fait que l'on peut s'y confronter individuellement quand on veut et que chaque performance est enregistrée et validée. Pour cela, il suffit de passer à l'office de tourisme et d'y retirer un boîtier de la taille d'un smartphone. Entre le

départ et le sommet, des bornes placées tous les 200 m de dénivelé enregistrent le passage du coureur et son temps. De retour à l'office de tourisme, la performance est enregistrée, classée, consultable sur Facebook et imprimable.

Labellisé par la Fédération internationale de skyrunning, ce site à demeure est unique en France.

Le record pour les hommes est détenu par un Italien avec 37 minutes et 3 secondes, pour les femmes c'est une Barcelonaise avec 46 minutes.

Le site propose aussi un « kilomètre horizontal », sur le même principe, au bord du Tech.

J.M.C.

► Renseignements à l'office de tourisme au 04 68 39 11 99.

ARLES-SUR-TECH

Un kilomètre très vertical et très apprécié

Une participation importante au kilomètre vertical du Belmaig (148 inscrits dont 27 féminines et 54 coureurs extérieurs au département) témoigne de l'attractivité de cette course qui a clôturé, de belle manière, la saison du challenge Vallespir sud Canigó ainsi que celle du circuit Skyrunner France series dont elle était la finale. Le sourire des coureurs à l'arrivée en disait long sur le plaisir qu'ils avaient pris à s'accrocher à la montagne sur ce parcours que Marc Villa avait tracé en cherchant à le rendre le plus vertical possible : 1 km de dénivelé en 2,9 km de distance seulement !

« On s'est régalé ! C'était costaud ! À certains endroits, on a grimpé à quatre pattes », commentaient, radieux, Marion et Michel de Limoux. Tandis que les



► Dernier effort avant le sommet pour Théo, étudiant en Staps à Font-Romeu, arrivé en 40'20".

jeunes étudiants en Staps à Font Romeu, ultra-entraînés, confirmaient : « Le parcours était plus raide que l'an passé ! » Pour Wilfrid Jumere, de Bagnères de Bigorre, qui s'est classé second, « c'était un joli

parcours technique et une équipe sympa ! »

■ Une bonne école de la vie

Même pas fatiguées. « Non, c'est une question de conditionnement et d'entraî-

nement », expliquent Jeannine de Maureillas et Marie de Reynès, deux mamies à l'allure juvénile qui courent trois fois par semaine et sont en compétition tous les dimanches. « La course d'endurance est une bonne école de la vie, ajoute Marie, ça aide à ne pas baisser les bras, à s'accrocher ! Ici tout le monde est égal, tout le monde est en short, les jeunes, les vieux et quel que soit son métier, on se tutoie, c'est convivial ! ».

M.-C. D.

► Les meilleurs temps : 1^{er} Camille Caparros (Briançon) 38'17, 2^e Wilfrid Jumere (Hautes Pyrénées) 39'31, 3^e Sébastien Poesy 39'41. Chez les féminines, 1^{re} Julie Roux (Grenoble) 49'36, 2^e Elodie Varraine (Font-Romeu) 50'06, 3^e Alba Segura (Catalogne Sud) 50'20.